

Самопрезентация

Рассказ должен быть кратким. Но краткость не снимает требования содержательности.

Наверняка первым вашим порывом будет озвучить собственное резюме и, таким образом, быстро пробежаться по своей биографии. Но от вас хотят услышать совсем иную версию. После знакомства с вашим резюме становится значимым тот факт - как или почему происходило то или иное событие. Именно ответы на эти вопросы должен давать ваш устный рассказ о себе.

Постарайтесь на этапе подготовки пройтись по своей биографии с остановками, продумывая, какие уточняющие вопросы вам могут задать по каждому из периодов. Вспомните, какие вы имели успехи, почему вас продвигали, каким образом вы приносили пользу своей компании. Должно произойти осознание ваших собственных алгоритмов решения проблемных ситуаций, преодоления преград. Более подробно остановитесь на причинах и обстоятельствах вашего ухода с каждого предыдущего места работы. Таким образом, у вас получится развернутая конкретизированная версия того, как складывалась ваша трудовая биография.

Если какой-то период вашей жизни кажется вам невыигрышным, то проделайте внутреннюю работу по принятию этих моментов и определению того, что полезного вы обрели в данном опыте. Рассказывая о причинах ухода с предыдущих мест работы, постарайтесь изложить ситуацию очень четко и полно. Избегайте демонстрации обиды в их изложении. Даже увольнение по сокращению штатов может стать толчком к профессиональному росту и именно таким образом следует его воспринимать и рассказывать о нем на интервью.

Обязательно подготовьте окончание рассказа. Оно должно содержать однозначные ответы на вопрос, почему вы сейчас готовы оставить свою нынешнюю работу и претендуете на вакансию в компании интервьюера. Аргументы должны быть правдивыми, весомыми, понятными.

Важно найти оптимальное соотношение открытости и сдержанности - интервью это не пустая формальность, но и не исповедь. Человеку может быть свойственно приукрашивать свои лучшие качества и профессиональный уровень во время собеседования. В какой-то степени при отборочном конкурсе этого от кандидата и ждут. Но если он преувеличивает настолько, что не сможет подтвердить свои утверждения конкретными фактами, то на интервью он создаст себе много затруднений.

Хочется надеяться, что Вы знакомы с простым нравственным правилом: следует всегда говорить правду. При приеме на работу часто предупреждают, что предоставление ложных сведений влечет за собой немедленное увольнение. На первом интервью не принято требовать какие-либо документы, но как только вскроется любое искажение - кандидат будет моментально вычеркнут из списка претендентов.

Итак, самый главный критерий готовности вашего рассказа – интервьюеру должно стать интересно. Презентация должна порождать желание иметь такого сотрудника в команде.

Пример презентации выпускника

Что писать?

1. Ф.И.О., факультет, специальность, курс
2. Достижения (указывать в том случае, если могут представлять интерес для работодателя)
3. Участие в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях (указывать только те мероприятия или работы, которые имеют отношение к учебе)
4. Практика, опыт работы (указать вид практики и место прохождения; указать место работы и должность)
5. Участие в общественной работе (общественная деятельность внутри института, не считая учебы)
6. Дополнительное образование (курсы)
7. Владение иностранными языками (указать язык и уровень владения)
8. Владение компьютером (перечислить компьютерные программы, которыми владеете)
9. Увлечения, хобби
10. Планы продолжить образование (указать какое образование вы планируете получить после выпуска)
11. Планы трудоустройства (можно указать вид и сферу деятельности, в которой Вам хотелось бы работать, или наименование позиций, которые вас интересуют у работодателей)
12. Жизненное кредо (девиз, которому вы всегда следуете)

Что говорить?

1. Представьте себя и расскажите о себе.
2. Расскажите о ваших достижениях и об участии в конференциях (олимпиадах) и т.д. Обязательно подчеркните результативность, но только в том случае, если заняли достойное место. Если нет, то скажите, какую пользу это мероприятие принесло лично вам.
3. Подробно расскажите о прохождении практики и опыте работы. Какие обязанности вы выполняли и чему научились? Свой рассказ можно дополнить персональными компетенциями.
4. Расскажите об общественной работе в университете и о том, какую пользу она вам приносит.
5. Расскажите о своем дополнительном образовании и о том, какую квалификацию вам присвоили по окончании, или какой сертификат вы получили.

6. Расскажите о своих навыках владения иностранными языками и компьютерными программами. Свой рассказ можно дополнить профессиональными компетенциями.
7. Вкратце перечислите свои увлечения и хобби, чтобы показать, что вы разносторонний человек и уделяете время своим интересам.
8. В рассказе о планах продолжить образование укажите, с какой целью вы планируете его продолжать, возможно, указать связь с уже полученной специальностью или же с будущей работой (деятельностью).
9. В рассказе о планах будущего трудоустройства можете высказать пожелания к будущей работе, а также рассказать какой вклад в развитие предприятия вы могли бы внести, зарекомендовав себя как высококлассный специалист своей профессиональной области.
10. Закончите свое выступление ярким девизом, который охарактеризовал бы ваш жизненный принцип.

Пример презентации

1 слайд

ФОТО	Лысенко Юлия Дмитриевна
	Специальность: Юриспруденция 5 курс

2 слайд

<u>Достижения</u>
<ul style="list-style-type: none">• "Лучшая студентка года МЮИ 2014"• Участие в конференциях "Наука и современность", " Научная дискуссия: вопросы юриспруденции"

3 слайд

Практика, опыт работы

Производственная практика: Служба судебных приставов Астраханской области, отдел взыскания

Опыт работы: Адвокатская палата, помощник адвоката

4 слайд

Участие в общественной работе

Староста группы, член студенческого комитета самоуправления

Дополнительное образование

Курсы вождения категории "B"

5 слайд

Владение иностранными языками

Английский (чтение и перевод со словарем)

Владение компьютером

MS Office; прикладные программы: 1С: Зарплата + Кадры

6 слайд

Увлечения, хобби

Плавание, шейпинг, танцы, музыка,
игра на гитаре

7 слайд

Планы продолжить образование

Магистратура по специальности
«Юриспруденция»

Планы трудоустройства

Трудоустройство в сфере органов внутренних
дел.

8 слайд

Мое жизненное кредо

Главное в жизни –
реализация поставленных целей